



informação de interesse

Distância:

- “Camino de Hierro”: Estação de La Fregeneda - Cais de Vega Terrón: 17 km (ida)

Duração:

- “Camino de Hierro”: 6 horas aprox.

Dificuldade:

Média. Vereda em descida pelos passeios laterais do caminho-de-ferro.

Época recomendada:

Primavera e Outono.

Precauções:

Pessoas com vertigens

Transporte de regresso:

Desde o Cais de Vega Terrón até à Estação de La Fregeneda (incluído no bilhete).

112 EMERGENCIAS



Recomendamos levar:

- 1 Água abundante
- 2 Creme de protecção solar
- 3 Chapéu ou boné
- 4 Algum tipo de alimento
- 5 Roupa e calçado adequados para a prática de caminhada
- 6 Colete fluorescente e a lanterna



MIDE

Camino de Hierro

Horário	6h			3 de 5	Severidade do meio rural
Desnível de subida	0 m			1	Orientação no itinerário
Desnível de descida	330 m			3	Dificuldade na deslocação
Distância horizontal	17,0 km			3	Quantidade de esforço necessário
Tipo de percurso	Travessia				

Condições de todo o ano, tempos estimados de acordo com critério MIDE, sem paragens.

